

# Чем может помочь перинатальный психолог?

Перинатальная психология - это специализированное направление психологической помощи в вопросах, связанных с большой темой - рождение ребенка. И много разных состояний, когда эта помощь может быть востребована и необходима.

***По каким вопросам можно обращаться к перинатальному психологу? Кому и какая помощь может быть необходима?***

- Сложности с зачатием. Психосоматические аспекты бесплодия.
- Сопровождение беременности.
- Подготовка к родам.
- Переживание процесса родов.
- Эмоциональное состояние после родов.
- Рождение ребенка с особенностями здоровья.
- Прерывание беременности по медицинским показаниям.
- Беременность с помощью вспомогательных репродуктивных технологий.

В рамках нацпроекта «Демография» организована Федеральная горячая линия помощи беременным женщинам и женщинам с детьми. Горячая линия работает круглосуточно – 24 часа в сутки 7 дней в неделю по многоканальному телефону

**8(800)-2000-492**

Оказывается экстренная психологическая помощь, а также консультации юристов, врачей, помощь волонтеров и тд. Также можно обратиться через группу ВК - [vk.com/women\\_prolife](https://vk.com/women_prolife)



