

*Знайτε правила
движенья,
Как таблицу
умноженья.
Надо их не
только знать,
А непременно
соблюдать!*



Министерство социальной политики Красноярского края
Краевое государственное бюджетное учреждение социального
обслуживания
«Комплексный центр социального обслуживания населения
«Березовский»

Безопасное движение

КГБУ СО «КЦСОН «Березовский»

находится по адресу:

662520 Красноярский край, Березовский район,
пгт. Березовка, ул. Береговая, д.46, пом. 57
т. 8(39175) 2-70-48

E-mail: srcn508-pol@yandex.ru
mukcson_ber@mail.ru



Защитная экипировка

Езда на велосипеде, роликовых коньках, самокате без защитного шлема и наколенников связана с большим количеством детских травм. Черепно-мозговую травму и летальный исход во время падения с велосипеда можно предотвратить надев шлем. Важно найти правильный шлем, предназначенный для езды на велосипеде, подходящий по возрасту и размеру.

Любое транспортное средство должно подходить по размерам.

Проверьте безопасность детского велосипеда. Обратите внимание, в состоянии ли ребёнок стоя над велосипедом, поставить обе ноги на землю. Велосипедное сиденье должно быть ровным, и на той же высоте, что и руль, при необходимости - отрегулируйте высоту сиденья. Убедитесь, что шины не слишком сильно или недостаточно накачаны и что велосипед находится в хорошем рабочем состоянии.

Всегда по правилам

Безопасность езды на велосипеде зависит не только от защитного снаряжения и состояния велосипеда.

Важно соблюдать правила дорожного движения, они вполне доступны для детского понимания.

Перед тем, как выехать на проезжую часть с велосипедной дорожки, тротуара, парковки или другой улицы нужно остановиться, посмотреть налево, направо и снова налево, чтобы проверить, нет ли машин, если дорога свободна - можно ехать.

При наличии выделенной велосипедной дорожки - передвигаться именно по ней.

Надеть яркую одежду, чтобы водители могли заметить велосипедиста, особенно в условиях плохой видимости (вечером или если пошёл дождь).

Следовать сигналам светофора.

Оглянуться назад и уступить движению, идущему сзади, прежде чем повернуть налево.

Ехать на велосипедах друг за другом, а не параллельно.

Следить за неровностями дорожного покрытия и другими препятствиями, которые могут привести к падению.

Электросамокат – быстрый и не всегда безопасный

Ребёнку опасно выезжать на проезжую часть на самокате, даже если он развивает хорошую скорость и на нём надет шлем. Только по тротуару или велосипедной дорожке.

Безопасность дорожного движения нужно соблюдать и в роли пешехода

Переходить дорогу только по пешеходному переходу, только на зелёный сигнал светофора, заранее убедившись, что движущихся машин и другого транспорта на пути нет. Передвигаться в наушниках опасно.

Бутылка воды в рюкзаке - простой способ соблюдения питьевого режима

Напоминайте ребёнку о том, что с собой у него есть вода - самый полезный напиток для утоления жажды.

Обсуждайте правила безопасности с детьми, побольше проводите времени вместе на свежем воздухе!

Очень важно для взрослых - самим правильно вести себя во всех ситуациях, демонстрируя безопасный образ жизни. Не забывайте, что пример взрослого для ребёнка заразителен.

