

Позвонив на Детский телефон доверия, Вы имеете возможность:

- поговорить с психологом о своей проблеме;
- получить информацию по волнующим Вас вопросам;
- выразить свои чувства и мысли без давления и оценки;
- справиться с тревожным состоянием.

Если Вы стали свидетелем жестокого обращения с ребенком или знаете о ситуациях, когда нарушаются права детей, Вы можете позвонить и рассказать о случившемся консультантам Детского телефона доверия по номеру:

***8-800-2000-122
или короткий
номер 124***

Все консультации анонимные и бесплатные. Звонки могут осуществляться как с мобильного, так и со стационарного телефона.

Интересующую Вас информацию о Детском телефоне доверия и статьи о воспитании детей можно найти на сайте:

<https://telefon-doveria.ru>



***Детский Телефон Доверия
работает без выходных и
праздничных дней
круглосуточно***

КГБУ СО «КЦСОН «Березовский»
Тел 8 (39175) 2-70-48
Пгт. Березовка, ул. Береговая, 46, пом.47
Часы работы: Пн-Пт с 9.00 до 19.00
e-mail:mukcson_ber@mail.ru

*Краевое бюджетное учреждение
социального обслуживания
«Комплексный центр социального
обслуживания населения
«Березовский»*



Детский телефон доверия
(информация для родителей)

пгт. Березовка
2025

Детский телефон доверия

- это служба психологической помощи детям, подросткам и их родителям.

Цель работы телефона доверия – эмоциональная поддержка, определение проблем абонента и нормализация его психологического состояния.

Позвонивший сможет получить консультацию по возможным способам решения проблемы и будет осведомлен о службах оказания кризисной помощи.



Принципы работы Детского телефона доверия

- *Доступность*

Можно звонить из любой точки России и время звонка неограниченно.

- *Конфиденциальность*

Все, что Вы говорите, останется между вами и консультантом.

- *Анонимность*

Без вашего согласия никто не узнает ваше имя, телефон и откуда Вы звоните

- *Бесплатность*

Все звонки на номер **8-800-2000-122** или **124** являются бесплатными.

- *Квалифицированность
специалистов*

Все консультанты имеют высшее образование и проходят специальную подготовку.



Уважаемые родители, Вы можете позвонить на Детский телефон доверия если:

- отсутствует взаимопонимание с ребенком;
- нужно понять ребенка, его мотивы поведения;
- ребенок неуверен в себе, у него проблемы во взаимоотношениях со сверстниками;
- появились подозрения в том, что подросток употребляет наркотики, алкоголь или табак;
- настораживает поведение подростка – его грубость, раздражительность, агрессивность, конфликтность;
- ребенок не хочет ходить в школу;
- хотите поговорить с ребенком о важном, но не знаете как начать;
- хотите узнать информацию о психологических службах и организациях в области, оказывающим помощь родителям и детям.

8-800-2000-122
или 124