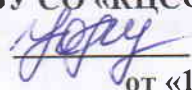


Утверждено  
директором  
КГБУ СО «КЦСОН «Березовский»  
 Ю.В. Поворовой  
от «17» декабря 2024 г.

### План работы подразделения дневного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов на 2025 год (II группа)

	№	Время	Мероприятие	Ответственные
<b>Вторник</b>	1	09.00-09.30	Отдых и контроль жизненных показателей для определения возможности физической нагрузки (замеры давления и температуры)	Специалисты учреждения
	2	09.30-10.10	Пальчиковая гимнастика. Творческая мастерская.	Инструктор по труду Моисеева Ирина Ивановна
	3	10.10-10.20	Отдых	Специалисты учреждения
	4	10.20-10.50	Давайте познакомимся. Тайна вашего имени.	Руководитель кружка Сбитнева Ирина Николаевна
	5	10.50-11.10	Чайная пауза (подготовка к приему пищи и помощь в приеме пищи)	Специалисты учреждения
	6	11.10-11.50	Красноярск в 1980-ом году.	Социальный педагог Клокова Регина Николаевна
	7	11.50-12.00	Санитарно – гигиеническая пауза	Специалисты учреждения
	8	12.00-12.30	Беседа «В мире музыки». Наш музыкальный оркестр.	Культурный организатор Черных Марина Валерьевна
<b>Четверг</b>	1	09.00-09.30	Отдых и контроль жизненных показателей для определения возможности физической нагрузки (замеры давления и температуры)	Специалисты учреждения
	2	09.30-10.10	Мы родом из детства. Час воспоминаний.	Руководитель кружка Сбитнева Ирина Николаевна
	3	10.10-10.20	Отдых	Специалисты учреждения
	4	10.20-10.50	Вводное занятие «Чувствую себя хорошо»	Психолог Терехина Светлана Сергеевна
	5	10.50-11.10	Чайная пауза (подготовка к приему пищи и помощь в приеме пищи)	Специалисты учреждения
	6	11.10-11.50	АФК (Общая физическая подготовка, физические упражнения для развития координационных способностей)	Специалист по АФК Лашевич Оксана Николаевна
	7	11.50-12.00	Санитарно-гигиеническая пауза	Специалисты учреждения
	8	12.00-12.30	Как работает кэшбэк? Нюансы работы с банковскими продуктами.	Социальный педагог Краков Дмитрий Александрович

Вторник	№	Время	Мероприятие	Ответственные
	1	09.00-09.30	Отдых и контроль жизненных показателей для определения возможности физической нагрузки (замеры давления и температуры)	Специалисты учреждения
	2	09.30-10.10	Пальчиковая гимнастика. Творческая мастерская.	Инструктор по труду Моисеева Ирина Ивановна
	3	10.10-10.20	Отдых	Специалисты учреждения
	4	10.20-10.50	Час историй. Спутники детства. Наши любимые игрушки.	Руководитель кружка Сбитнева Ирина Николаевна
	5	10.50-11.10	Чайная пауза (подготовка к приему пищи и помощь в приеме пищи)	Специалисты учреждения
	6	11.10-11.50	Современный Красноярск	Социальный педагог Клокова Регина Николаевна
	7	11.50-12.00	Санитарно – гигиеническая пауза	Специалисты учреждения
	8	12.00-12.30	Игра «Угадай мелодию»	Культорганизатор Черных Марина Валерьевна

Четверг	№	Время	Мероприятие	Ответственные
	1	09.00-09.30	Отдых и контроль жизненных показателей для определения возможности физической нагрузки (замеры давления и температуры)	Специалисты учреждения
	2	09.30-10.10	Расскажи о себе. Твоя профессия и твои увлечения.	Руководитель кружка Сбитнева Ирина Николаевна
	3	10.10-10.20	Отдых	Специалисты учреждения
	4	10.20-10.50	«Я и мой мир». Психодиагностика	Психолог Терехина Светлана Сергеевна
	5	10.50-11.10	Чайная пауза (подготовка к приему пищи и помощь в приеме пищи)	Специалисты учреждения
	6	11.10-11.50	АФК (Общая физическая подготовка, физические упражнения для развития координационных способностей)	Специалист по АФК Лашевич Оксана Николаевна
	7	11.50-12.00	Санитарно – гигиеническая пауза	Специалисты учреждения
	8	12.00-12.30	Виды вкладов. Наиболее эффективные способы сбережения)	Социальный педагог Краков Дмитрий Александрович

Вторник	№	Время	Мероприятие	Ответственные
	1	09.00-09.30	Отдых и контроль жизненных показателей для определения возможности физической нагрузки (замеры давления и температуры)	Специалисты учреждения
	2	09.30-10.10	Пальчиковая гимнастика. Творческая мастерская.	Инструктор по труду Моисеева Ирина Ивановна
	3	10.10-10.20	Отдых	Специалисты учреждения
	4	10.20-10.50	Час историй. Живые мерки	Руководитель кружка Сбитнева Ирина Николаевна
	5	10.50-11.10	Чайная пауза (подготовка к приему пищи и помощь в приеме пищи)	Специалисты учреждения
	6	11.10-11.50	Мой город Красноярск. «Ергаки».	Социальный педагог Клокова Регина Николаевна
	7	11.50-12.00	Санитарно – гигиеническая пауза	Специалисты учреждения
	8	12.00-12.30	Игра «Что? Где? Когда?»	Культурный организатор Черных Марина Валерьевна

Четверг	№	Время	Мероприятие	Ответственные
	1	09.00-09.30	Отдых и контроль жизненных показателей для определения возможности физической нагрузки (замеры давления и температуры)	Специалисты учреждения
	2	09.30-10.10	«И я там был». Виртуальное путешествие.	Руководитель кружка Сбитнева Ирина Николаевна
	3	10.10-10.20	Отдых	Специалисты учреждения
	4	10.20-10.50	Управляем своими эмоциями	Психолог Терехина Светлана Сергеевна
	5	10.50-11.10	Чайная пауза (подготовка к приему пищи и помощь в приеме пищи)	Специалисты учреждения
	6	11.10-11.50	АФК (Общая физическая подготовка, физические упражнения для развития координационных способностей)	Специалист по АФК Лашевич Оксана Николаевна
	7	11.50-12.00	Санитарно – гигиеническая пауза	Специалисты учреждения
	8	12.00-12.30	Как мошенники используют современные технологии для кражи ценностей)	Социальный педагог Краков Дмитрий Александрович



**Вторник**

№	Время	Мероприятие	Ответственные
1	09.00-09.30	Отдых и контроль жизненных показателей для определения возможности физической нагрузки (замеры давления и температуры)	Специалисты учреждения
2	09.30-10.10	Пальчиковая гимнастика. Творческая мастерская.	Инструктор по труду Моисеева Ирина Ивановна
3	10.10-10.20	Отдых	Специалисты учреждения
4	10.20-10.50	Традиции русской семьи.	Руководитель кружка Сбитнева Ирина Николаевна
5	10.50-11.10	Чайная пауза (подготовка к приему пищи и помощь в приеме пищи)	Специалисты учреждения
6	11.10-11.50	Мой город Красноярск. Заповедник «Столбы».	Социальный педагог Клокова Регина Николаевна
7	11.50-12.00	Санитарно – гигиеническая пауза	Специалисты учреждения
8	12.00-12.30	Танцевальная площадка «Ах, этот вальс!»	Культорганизатор Черных Марина Валерьевна

**Четверг**

№	Время	Мероприятие	Ответственные
1	09.00-09.30	Отдых и контроль жизненных показателей для определения возможности физической нагрузки (замеры давления и температуры)	Специалисты учреждения
2	09.30-10.10	Подведем итоги. Добрые советы для активного долголетия.	Руководитель кружка Сбитнева Ирина Николаевна
3	10.10-10.20	Отдых	Специалисты учреждения
4	10.20-10.50	«Волшебная история». Песочная терапия	Психолог Терехина Светлана Сергеевна
5	10.50-11.10	Чайная пауза (подготовка к приему пищи и помощь в приеме пищи)	Специалисты учреждения
6	11.10-11.50	АФК (Общая физическая подготовка, физические упражнения для развития координационных способностей)	Специалист по АФК Лашевич Оксана Николаевна
7	11.50-12.00	Санитарно – гигиеническая пауза	Специалисты учреждения
8	12.00-12.30	Подведем итоги финансовых знаний	Социальный педагог Краков Дмитрий Александрович