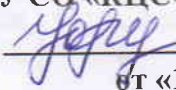


Утверждено
директором
КГБУ СО «КЦСОН «Березовский»
 Ю.В. Поворовой
от «17» декабря 2024 г.

План работы подразделения дневного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов на 2025 год (I группа)

		№	Время	Мероприятие	Ответственные
Понедельник		1	09.00-09.30	Отдых и контроль жизненных показателей для определения возможности физической нагрузки (замеры давления и температуры)	Специалисты учреждения
		2	09.30-10.10	Пальчиковая гимнастика. Творческая мастерская.	Инструктор по труду Моисеева Ирина Ивановна
		3	10.10-10.20	Отдых	Специалисты учреждения
		4	10.20-10.50	Давайте познакомимся. Тайна вашего имени.	Руководитель кружка Сбитнева Ирина Николаевна
		5	10.50-11.10	Чайная пауза (подготовка к приему пищи и помощь в приеме пищи)	Специалисты учреждения
		6	11.10-11.50	Красноярск в 1980-ом году.	Социальный педагог Клокова Регина Николаевна
		7	11.50-12.00	Санитарно – гигиеническая пауза	Специалисты учреждения
		8	12.00-12.30	Беседа «В мире музыки». Наш музыкальный оркестр.	Культорганизатор Черных Марина Валерьевна
Среда		1	09.00-09.30	Отдых и контроль жизненных показателей для определения возможности физической нагрузки (замеры давления и температуры)	Специалисты учреждения
		2	09.30-10.10	Мы родом из детства. Час воспоминаний.	Руководитель кружка Сбитнева Ирина Николаевна
		3	10.10-10.20	Отдых	Специалисты учреждения
		4	10.20-10.50	Вводное занятие «Чувствую себя хорошо»	Психолог Терехина Светлана Сергеевна
		5	10.50-11.10	Чайная пауза (подготовка к приему пищи и помощь в приеме пищи)	Специалисты учреждения
		6	11.10-11.50	АФК (Общая физическая подготовка, физические упражнения для развития координационных способностей)	Специалист по АФК Лашевич Оксана Николаевна
		7	11.50-12.00	Санитарно-гигиеническая пауза	Специалисты учреждения
		8	12.00-12.30	Как работает кэшбэк? Нюансы работы с банковскими продуктами.	Социальный педагог Краков Дмитрий Александрович

Понедельник	№	Время	Мероприятие	Ответственные
	1	09.00-09.30	Отдых и контроль жизненных показателей для определения возможности физической нагрузки (замеры давления и температуры)	Специалисты учреждения
	2	09.30-10.10	Пальчиковая гимнастика. Творческая мастерская.	Инструктор по труду Моисеева Ирина Ивановна
	3	10.10-10.20	Отдых	Специалисты учреждения
	4	10.20-10.50	Час историй. Спутники детства. Наши любимые игрушки.	Руководитель кружка Сбитнева Ирина Николаевна
	5	10.50-11.10	Чайная пауза (подготовка к приему пищи и помощь в приеме пищи)	Специалисты учреждения
	6	11.10-11.50	Современный Красноярск	Социальный педагог Клокова Регина Николаевна
	7	11.50-12.00	Санитарно – гигиеническая пауза	Специалисты учреждения
8	12.00-12.30	Игра «Угадай мелодию»	Культурный организатор Черных Марина Валерьевна	

Среда	№	Время	Мероприятие	Ответственные
	1	09.00-09.30	Отдых и контроль жизненных показателей для определения возможности физической нагрузки (замеры давления и температуры)	Специалисты учреждения
	2	09.30-10.10	Рассказы о себе. Твоя профессия и твои увлечения.	Руководитель кружка Сбитнева Ирина Николаевна
	3	10.10-10.20	Отдых	Специалисты учреждения
	4	10.20-10.50	«Я и мой мир». Психодиагностика	Психолог Терехина Светлана Сергеевна
	5	10.50-11.10	Чайная пауза (подготовка к приему пищи и помощь в приеме пищи)	Специалисты учреждения
	6	11.10-11.50	АФК (Общая физическая подготовка, физические упражнения для развития координационных способностей)	Специалист по АФК Лашевич Оксана Николаевна
	7	11.50-12.00	Санитарно – гигиеническая пауза	Специалисты учреждения
8	12.00-12.30	Виды вкладов. Наиболее эффективные способы сбережения)	Социальный педагог Краков Дмитрий Александрович	

Year	Month	Day	Event	Location
1900	Jan	1
1900	Jan	2
1900	Jan	3
1900	Jan	4
1900	Jan	5
1900	Jan	6
1900	Jan	7
1900	Jan	8
1900	Jan	9
1900	Jan	10
1900	Jan	11
1900	Jan	12
1900	Jan	13
1900	Jan	14
1900	Jan	15
1900	Jan	16
1900	Jan	17
1900	Jan	18
1900	Jan	19
1900	Jan	20
1900	Jan	21
1900	Jan	22
1900	Jan	23
1900	Jan	24
1900	Jan	25
1900	Jan	26
1900	Jan	27
1900	Jan	28
1900	Jan	29
1900	Jan	30
1900	Jan	31

Year	Month	Day	Event	Location
1900	Feb	1
1900	Feb	2
1900	Feb	3
1900	Feb	4
1900	Feb	5
1900	Feb	6
1900	Feb	7
1900	Feb	8
1900	Feb	9
1900	Feb	10
1900	Feb	11
1900	Feb	12
1900	Feb	13
1900	Feb	14
1900	Feb	15
1900	Feb	16
1900	Feb	17
1900	Feb	18
1900	Feb	19
1900	Feb	20
1900	Feb	21
1900	Feb	22
1900	Feb	23
1900	Feb	24
1900	Feb	25
1900	Feb	26
1900	Feb	27
1900	Feb	28

Понедельник

№	Время	Мероприятие	Ответственные
1	09.00-09.30	Отдых и контроль жизненных показателей для определения возможности физической нагрузки (замеры давления и температуры)	Специалисты учреждения
2	09.30-10.10	Пальчиковая гимнастика. Творческая мастерская.	Инструктор по труду Моисеева Ирина Ивановна
3	10.10-10.20	Отдых	Специалисты учреждения
4	10.20-10.50	Традиции русской семьи.	Руководитель кружка Сбитнева Ирина Николаевна
5	10.50-11.10	Чайная пауза (подготовка к приему пищи и помощь в приеме пищи)	Специалисты учреждения
6	11.10-11.50	Мой город Красноярск. Заповедник «Столбы».	Социальный педагог Клокова Регина Николаевна
7	11.50-12.00	Санитарно – гигиеническая пауза	Специалисты учреждения
8	12.00-12.30	Танцевальная площадка «Ах, этот вальс!»	Культурный организатор Черных Марина Валерьевна

Среда

№	Время	Мероприятие	Ответственные
1	09.00-09.30	Отдых и контроль жизненных показателей для определения возможности физической нагрузки (замеры давления и температуры)	Специалисты учреждения
2	09.30-10.10	Подведем итоги. Добрые советы для активного долголетия.	Руководитель кружка Сбитнева Ирина Николаевна
3	10.10-10.20	Отдых	Специалисты учреждения
4	10.20-10.50	«Волшебная история». Песочная терапия	Психолог Терехина Светлана Сергеевна
5	10.50-11.10	Чайная пауза (подготовка к приему пищи и помощь в приеме пищи)	Специалисты учреждения
6	11.10-11.50	АФК (Общая физическая подготовка, физические упражнения для развития координационных способностей)	Специалист по АФК Лашевич Оксана Николаевна
7	11.50-12.00	Санитарно – гигиеническая пауза	Специалисты учреждения
8	12.00-12.30	Подведем итоги финансовых знаний	Социальный педагог Краков Дмитрий Александрович