

ЛЕТО. БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ В ГОРОДЕ



Провести лето в городе? Почему бы и нет!

Чаще всего дети остаются под присмотром старших родственников, проводя часть времени дома в одиночку или гуляя на улице с друзьями. Безопасность ребёнка любого возраста - всегда в зоне ответственности родителей. На что обратить внимание прежде всего?

Зона видимости

Не сводите глаз с малыша, не оставляйте одного во дворе, в машине, на набережной.

На детской площадке опасность для малышей таят качели, на которых весело раскачиваются дети постарше. Сохраняйте бдительность, маленький ребёнок очень быстро бежит, а удар качелями может быть смертельным. Также для детей младшего возраста опасны конструкции, на которые легко забираются и с которых ловко слезают дети постарше. Малыш может забраться, а вот слезть вряд ли получится. Падение даже с небольшой высоты может закончиться травмой.

Наблюдайте за детьми, когда они находятся около водоемов, не отвлекайтесь. Держите ребёнка за руку во время прогулки по набережной, не оставляйте малыша на старших детей вблизи воды.

Закрытый автомобиль

Летом температура в салоне закрытого автомобиля поднимается за считанные минуты, и оставаться внутри для ребёнка может быть смертельно опасно. Тело малыша нагревается в три-пять раз быстрее, чем у взрослого, риск теплового удара, повреждения головного мозга и смерти намного выше для детей, оставшихся в закрытых автомобилях.

Это значит, что всего несколько минут может пройти между жизнью и смертью.

Что касается детей старшего возраста, оставляя их в автомобиле, обеспечьте доступ свежего воздуха, откройте окна, двери, но, ребенок должен всегда быть на связи и позвонить взрослым в случае опасности или недомогания.

Солнце

Тепловой удар может случиться не только на море, в городе перегрев происходит быстро и незаметно. Помогите ребёнку одеться в соответствии с погодой.

Для жаркого дня подойдёт лёгкая одежда из натуральных тканей светлых оттенков и головной убор. Но, даже в правильной одежде, находиться на открытом солнце с 11 до 16 часов дня не рекомендуется. Это время лучше провести дома или в тени.

Даже в городе летом рекомендуется наносить солнцезащитный крем с SPF 30 или выше всякий раз, когда ребенок идёт на улицу. Обратите внимание на ультрафиолетовый индекс, если он равен 3 или выше - солнцезащитное средство необходимо.

Помните! Здоровье Вашего ребёнка зависит от Вашего постоянного контроля, любви и заботы!