



**Летний отдых** - это долгожданный отдых и для родителей, и для детей. Поэтому очень важно, чтобы родители с наибольшей пользой распорядились этим драгоценным временем.

Научите ребенка играть в подвижные игры на улице – увы, современные дети не знают, что такое салочки, казаки-разбойники. Вспомните игры своего детства, например «Вышибалы», «12 палочек», «Море волнуется». Девочкам напомните старые добрые классики и резиночку. Такие подвижные игры полезны не только в плане физического развития, но и социализации ребенка в коллективе.

Еще одно занятие, которое может понравиться детям – мини-огород. Дети очень любят возиться с водой. Приобретите для своего ребенка небольшую лейку, и пусть он периодически поливает. А тем, кто постарше, можно доверить полноценный полив цветника или деревьев.

*Подберите быстро растущие цветы, чтобы детям не пришлось ждать плоды своих трудов.*

### **Лесная прогулка – одно из интересных летних занятий**

Во время прогулки учите распознавать по внешнему виду съедобные и ядовитые грибы, наблюдать за насекомыми. Познакомьтесь с признаками определения сторон света в лесу, приборами (компасом, биноклем, лупой, народными приметам (усиление ветра после продолжительной тихой погоды – к дождю; радуга – к перемене погоды), загадками, поговорками о лете.



Займитесь поисками небольших растений, соберите свой домашний гербарий. Растения для гербария подбирайте с учетом того, чтобы потом можно было сделать красивую картину – панно.

*Заведите с ребенком дневник наблюдений за природой. Он поможет развить память и наблюдательность, дисциплинирует и позволит научиться грамотно излагать свои мысли.*

Лето дает больше возможностей для совместных занятий, что способствует установлению дружеских доверительных отношений с родителями. Сделайте так, чтобы лето запомнилось и вам и ребенку.

### **НАЙДИТЕ ВРЕМЯ, ЧТОБЫ ВМЕСТЕ**

- ❖ - запустить воздушного змея;
- ❖ - половить бабочек сачком;
- ❖ - поудить рыбу;
- ❖ - изготовить замок или дамбу из песка;
- ❖ - сделать ветряные вертушки;
- ❖ - построить шалаш;
- ❖ - устроить перестрелку из водных пистолетов (или пластмассовых бутылок с дыркой в крышке);
- ❖ - встретить рассвет.



### **Внушите своим детям семь «НЕ»:**

1. Не открывай дверь незнакомым людям.
2. Не ходи никуда с незнакомыми людьми, как бы они не уговаривали и что бы интересное не предлагали.
3. Не разговаривай с незнакомыми и малознакомыми людьми, не бери от них подарки.
4. Не садись в машину с незнакомыми людьми.
5. Не играй на улице с наступлением темноты.
6. Не входи в подъезд, лифт с незнакомыми людьми.
7. Не сиди на подоконнике.



**КГБУ СО «КЦСОН «Березовский»**

находится по адресу:

662520 Красноярский край, Березовский район,  
пгт. Березовка, ул. Береговая, д. 46, пом. 57  
т. 8(39175) 2 10 39; 2 70 48

**E-mail:** [srcn508-pol@yandex.ru](mailto:srcn508-pol@yandex.ru)

[mukcson\\_ber@mail.ru](mailto:mukcson_ber@mail.ru)

Министерство социальной политики Красноярского края  
Краевое государственное бюджетное учреждение социального  
обслуживания  
**«Комплексный центр социального обслуживания  
населения «Березовский»**



**«Безопасность детей -  
забота родителей!»**