

**План работы подразделения дневного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов**

	№	Время	Мероприятие	Ответственные
<b>Понедельник</b>	1	8.30-9.00	Подвоз и сопровождение (помощь в передвижении от дома до машины и от машины до учреждения)	Специалисты учреждения
	2	09.00-09.30	Отдых и контроль жизненных показателей для определения возможности физической нагрузки (замеры давления и температуры)	Специалисты учреждения
	3	09.30-10.10	«Давайте познакомимся». Тайна вашего имени. Игротека.	Руководитель кружка Сбитнева Ирина Николаевна
	4	10.10-10.20	Отдых.	Специалисты учреждения
	5	10.20-10.50	Пальчиковая гимнастика. Творческая мастерская	Инструктор по труду Моисеева Ирина Ивановна
	6	10.50-11.10	Чайная пауза (подготовка к приему пищи и помощь в приеме пищи)	Специалисты учреждения
	7	11.10-11.50	Мой город – Красноярск!	Социальный педагог Клокова Регина Николаевна
	8	11.50-12.00	Санитарно – гигиеническая пауза	Специалисты учреждения
	9	12.00-12.30	Беседа «Роль музыки в жизни человека. Наш музыкальный оркестр».	Культорганизатор Черных Марина Валерьевна
	10	12.30-13.00	Подвоз и сопровождение к дому	Специалисты учреждения
<b>Среда</b>	1	8.30-9.00	Подвоз и сопровождение (помощь в передвижении от дома до машины и от машины до учреждения)	Специалисты учреждения
	2	09.00-09.30	Отдых и контроль жизненных показателей для определения возможности физической нагрузки (замеры давления и температуры)	Специалисты учреждения
	3	09.30-10.10	Пальчиковая гимнастика. Творческая мастерская.	Инструктор по труду Моисеева Ирина Ивановна
	4	10.10-10.20	отдых	Специалисты учреждения
	5	10.20-10.50	Вводное занятие «Будем знакомы»	Психолог Павлова Татьяна Владимировна
	6	10.50-11.10	Чайная пауза (подготовка к приему пищи и помощь в приеме пищи)	Специалисты учреждения
	7	11.10-11.50	АФК (Общая физическая подготовка, физические упражнения для развития координационных способностей)	Специалист по АФК Лашевич Оксана Николаевна
	8	11.50-12.00	Санитарно – гигиеническая пауза	Специалисты учреждения
	9	12.00-12.30	«Мы родом из детства». Час воспоминаний.	Руководитель кружка Сбитнева Ирина Николаевна
	10	12.30-13.00	Подвоз и сопровождение к дому	Специалисты учреждения

	№	Время	Мероприятие	Ответственные
<b>Пятница</b>	1	8.30-9.00	Подвоз и сопровождение (помощь в передвижении от дома до машины и от машины до учреждения)	Специалисты учреждения
	2	09.00-09.30	Отдых и контроль жизненных показателей для определения возможности физической нагрузки (замеры давления и температуры)	Специалисты учреждения
	3	09.30-10.10	Пальчиковая гимнастика. Творческая мастерская.	Инструктор по труду Моисеева Ирина Ивановна
	4	10.10-10.20	Отдых	Специалисты учреждения
	5	10.20-10.50	«Я и мой мир». Психодиагностика	Психолог Павлова Татьяна Владимировна
	6	10.50-11.10	Чайная пауза (подготовка к приему пищи и помощь в приеме пищи)	Специалисты учреждения
	7	11.10-11.50	«7 чудес Красноярского края. Столбы»	Социальный педагог Клокова Регина Николаевна
	8	11.50-12.00	Санитарно – гигиеническая пауза	Специалисты учреждения
	9	12.00-12.30	Игра «Поле чудес»	Культурный организатор Черных Марина Валерьевна
	10	12.30-13.00	Подвоз и сопровождение к дому	Специалисты учреждения
<b>Понедельник</b>	1	8.30-9.00	Подвоз и сопровождение (помощь в передвижении от дома до машины и от машины до учреждения)	Специалисты учреждения
	2	09.00-09.30	Отдых и контроль жизненных показателей для определения возможности физической нагрузки (замеры давления и температуры)	Специалисты учреждения
	3	09.30-10.10	Час истории. Спутники детства. Наши любимые игрушки.	Руководитель кружка Сбитнева Ирина Николаевна
	4	10.10-10.20	Отдых	Специалисты учреждения
	5	10.20-10.50	Пальчиковая гимнастика. Творческая мастерская.	Инструктор по труду Моисеева Ирина Ивановна
	6	10.50-11.10	Чайная пауза (подготовка к приему пищи и помощь в приеме пищи)	Специалисты учреждения
	7	11.10-11.50	«7 чудес Красноярского края. Ергаки»	Социальный педагог Клокова Регина Николаевна
	8	11.50-12.00	Санитарно – гигиеническая пауза	Специалисты учреждения
	9	12.00-12.30	Викторина любознательных	Культурный организатор Черных Марина Валерьевна
	10	12.30-13.00	Подвоз и сопровождение к дому	Специалисты учреждения

	№	Время	Мероприятие	Ответственные
<b>Среда</b>	1	8.30-9.00	Подвоз и сопровождение (помощь в передвижении от дома до машины и от машины до учреждения)	Специалисты учреждения
	2	09.00-09.30	Отдых и контроль жизненных показателей для определения возможности физической нагрузки (замеры давления и температуры)	Специалисты учреждения
	3	09.30-10.10	Пальчиковая гимнастика. Творческая мастерская.	Инструктор по труду Моисеева Ирина Ивановна
	4	10.10-10.20	Отдых	Специалисты учреждения
	5	10.20-10.50	Азбука общения	Психолог Павлова Татьяна Владимировна
	6	10.50-11.10	Чайная пауза (подготовка к приему пищи и помощь в приеме пищи)	Специалисты учреждения
	7	11.10-11.50	АФК (Общая физическая подготовка, физические упражнения для развития координационных способностей)	Специалист по АФК Лашевич Оксана Николаевна
	8	11.50-12.00	Санитарно – гигиеническая пауза	Специалисты учреждения
	9	12.00-12.30	Рассказы о себе. Твоя профессия и твои увлечения.	Руководитель кружка Сбитнева Ирина Николаевна
	10	12.30-13.00	Подвоз и сопровождение к дому	Специалисты учреждения
<b>Пятница</b>	1	8.30-9.00	Подвоз и сопровождение (помощь в передвижении от дома до машины и от машины до учреждения)	Специалисты учреждения
	2	09.00-09.30	Отдых и контроль жизненных показателей для определения возможности физической нагрузки (замеры давления и температуры)	Специалисты учреждения
	3	09.30-10.10	Пальчиковая гимнастика. Творческая мастерская.	Инструктор по труду Моисеева Ирина Ивановна
	4	10.10-10.20	отдых	Специалисты учреждения
	5	10.20-10.50	Управляем своими эмоциями	Психолог Павлова Татьяна Владимировна
	6	10.50-11.10	Чайная пауза (подготовка к приему пищи и помощь в приеме пищи)	Специалисты учреждения
	7	11.10-11.50	«7 чудес Красноярского края. Бирюса»	Социальный педагог Клокова Регина Николаевна
	8	11.50-12.00	Санитарно – гигиеническая пауза	Специалисты учреждения
	9	12.00-12.30	Танцевальная площадка «Ах, этот вальс!»	Культорганизатор Черных Марина Валерьевна
	10	12.30-13.00	Подвоз и сопровождение к дому	Специалисты учреждения

	№	Время	Мероприятие	Ответственные
<b>Понедельник</b>	1	8.30-9.00	Подвоз и сопровождение (помощь в передвижении от дома до машины и от машины до учреждения)	Специалисты учреждения
	2	09.00-09.30	Отдых и контроль жизненных показателей для определения возможности физической нагрузки (замеры давления и температуры)	Специалисты учреждения
	3	09.30-10.10	Пальчиковая гимнастика. Творческая мастерская.	Инструктор по труду Моисеева Ирина Ивановна
	4	10.10-10.20	Отдых	Специалисты учреждения
	5	10.20-10.50	Час истории. Живые мерки. Игротека.	Руководитель кружка Сбитнева Ирина Николаевна
	6	10.50-11.10	Чайная пауза (подготовка к приему пищи и помощь в приеме пищи)	Специалисты учреждения
	7	11.10-11.50	«7 чудес Красноярского края. Копь»	Социальный педагог Клокова Регина Николаевна
	8	11.50-12.00	Санитарно – гигиеническая пауза	Специалисты учреждения
	9	12.00-12.30	Деревенька моя. Музыкальные истории	Культорганизатор Черных Марина Валерьевна
	10	12.30-13.00	Подвоз и сопровождение к дому	Специалисты учреждения
<b>Среда</b>	1	8.30-9.00	Подвоз и сопровождение (помощь в передвижении от дома до машины и от машины до учреждения)	Специалисты учреждения
	2	09.00-09.30	Отдых и контроль жизненных показателей для определения возможности физической нагрузки (замеры давления и температуры)	Специалисты учреждения
	3	09.30-10.10	Пальчиковая гимнастика. Творческая мастерская.	Инструктор по труду Моисеева Ирина Ивановна
	4	10.10-10.20	Отдых	Специалисты учреждения
	5	10.20-10.50	Формула хорошего настроения	Психолог Павлова Татьяна Владимировна
	6	10.50-11.10	Чайная пауза (подготовка к приему пищи и помощь в приеме пищи)	Специалисты учреждения
	7	11.10-11.50	АФК (Общая физическая подготовка, физические упражнения для развития координационных способностей)	Специалист по АФК Лашевич Оксана Николаевна
	8	11.50-12.00	Санитарно – гигиеническая пауза	Специалисты учреждения
	9	12.00-12.30	«И я там был». Виртуальные путешествия	Руководитель кружка Сбитнева Ирина Николаевна
	10	12.30-13.00	Подвоз и сопровождение к дому	Специалисты учреждения

	№	Время	Мероприятие	Ответственные
<b>Пятница</b>	1	8.30-9.00	Подвоз и сопровождение (помощь в передвижении от дома до машины и от машины до учреждения)	Специалисты учреждения
	2	09.00-09.30	Отдых и контроль жизненных показателей для определения возможности физической нагрузки (замеры давления и температуры)	Специалисты учреждения
	3	09.30-10.10	Пальчиковая гимнастика. Творческая мастерская.	Инструктор по труду Моисеева Ирина Ивановна
	4	10.10-10.20	Отдых	Специалисты учреждения
	5	10.20-10.50	Тренируем внимание и память	Психолог Павлова Татьяна Владимировна
	6	10.50-11.10	Чайная пауза (подготовка к приему пищи и помощь в приеме пищи)	Специалисты учреждения
	7	11.10-11.50	«7 чудес Красноярского края. Больше чем река!»	Социальный педагог Клокова Регина Николаевна
	8	11.50-12.00	Санитарно – гигиеническая пауза	Специалисты учреждения
	9	12.00-12.30	Музыкальная гостиная «жизнь и творчество современных исполнителей».	Культурный организатор Черных Марина Валерьевна
	10	12.30-13.00	Подвоз и сопровождение к дому	Специалисты учреждения
<b>Понедельник</b>	1	8.30-9.00	Подвоз и сопровождение (помощь в передвижении от дома до машины и от машины до учреждения)	Специалисты учреждения
	2	09.00-09.30	Отдых и контроль жизненных показателей для определения возможности физической нагрузки (замеры давления и температуры)	Специалисты учреждения
	3	09.30-10.10	Пальчиковая гимнастика. Творческая мастерская.	Инструктор по труду Моисеева Ирина Ивановна
	4	10.10-10.20	отдых	Специалисты учреждения
	5	10.20-10.50	Традиции русской семьи и твои семейные традиции.	Руководитель кружка Сбитнева Ирина Николаевна
	6	10.50-11.10	Чайная пауза (подготовка к приему пищи и помощь в приеме пищи)	Специалисты учреждения
	7	11.10-11.50	«7 чудес Красноярского края. Озеро Виви»	Социальный педагог Клокова Регина Николаевна
	8	11.50-12.00	Санитарно-гигиеническая пауза	Специалисты учреждения
	9	12.00-12.30	Игра «Что? Где? Когда?»	Культурный организатор Черных Марина Валерьевна
	10	12.30-13.00	Подвоз и сопровождение к дому	Специалисты учреждения

	№	Время	Мероприятие	Ответственные
<b>Среда</b>	1	8.30-9.00	Подвоз и сопровождение (помощь в передвижении от дома до машины и от машины до учреждения)	Специалисты учреждения
	2	09.00-09.30	Отдых и контроль жизненных показателей для определения возможности физической нагрузки (замеры давления и температуры)	Специалисты учреждения
	3	09.30-10.10	Пальчиковая гимнастика. Творческая мастерская.	Инструктор по труду Моисеева Ирина Ивановна
	4	10.10-10.20	Отдых	Специалисты учреждения
	5	10.20-10.50	Волшебная история. Песочная терапия	Психолог Павлова Татьяна Владимировна
	6	10.50-11.10	Чайная пауза (подготовка к приему пищи и помощь в приеме пищи)	Специалисты учреждения
	7	11.10-11.50	АФК (Общая физическая подготовка, физические упражнения для развития координационных способностей)	Специалист по АФК Лашевич Оксана Николаевна
	8	11.50-12.00	Санитарно – гигиеническая пауза	Специалисты учреждения
	9	12.00-12.30	Подведем итоги. Добрые советы для активного долголетия.	Руководитель кружка Сбитнева Ирина Николаевна
	10	12.30-13.00	Подвоз и сопровождение к дому	Специалисты учреждения
<b>Пятница</b>	1	8.30-9.00	Подвоз и сопровождение (помощь в передвижении от дома до машины и от машины до учреждения)	Специалисты учреждения
	2	09.00-09.30	Отдых и контроль жизненных показателей для определения возможности физической нагрузки (замеры давления и температуры)	Специалисты учреждения
	3	09.30-10.10	Пальчиковая гимнастика. Творческая мастерская.	Инструктор по труду Моисеева Ирина Ивановна
	4	10.10-10.20	Отдых	Специалисты учреждения
	5	10.20-10.50	Добрые пожелания. Итоговое занятие	Психолог Павлова Татьяна Владимировна
	6	10.50-11.10	Чайная пауза (подготовка к приему пищи и помощь в приеме пищи)	Специалисты учреждения
	7	11.10-11.50	«7 чудес Красноярского края. Плато Путорано»	Социальный педагог Клокова Регина Николаевна
	8	11.50-12.00	Санитарно – гигиеническая пауза	Специалисты учреждения
	9	12.00-12.30	Концертная программа «Когда поет душа»	Культорганизатор Черных Марина Валерьевна
	10	12.30-13.00	Подвоз и сопровождение к дому	Специалисты учреждения