

План работы подразделения дневного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов

Вторник	№	Время	Мероприятие	Ответственные
	1	8.30-9.00	Подвоз и сопровождение (помощь в передвижении от дома до машины и от машины до учреждения).	Специалисты учреждения
	2	09.00-09.30	Отдых и контроль жизненных показателей для определения возможности физической нагрузки (замеры давления и температуры).	Специалисты учреждения
	3	09.30-10.10	Пальчиковая гимнастика. Творческая мастерская.	Инструктор по труду Моисеева Ирина Ивановна
	4	10.10-10.20	Отдых.	Специалисты учреждения
	5	10.20-10.50	«Давайте познакомимся. Тайна вашего имени». Игротека.	Руководитель кружка Сбитнева Ирина Николаевна
	6	10.50-11.10	Чайная пауза (подготовка к приему пищи и помощь в приеме пищи).	Специалисты учреждения
	7	11.10-11.50	Мой город – Красноярск!	Социальный педагог Клокова Регина Николаевна
	8	11.50-12.00	Санитарно – гигиеническая пауза.	Специалисты учреждения
	9	12.00-12.30	Беседа «В мире музыки». Наш музыкальный оркестр.	Культорганизатор Черных Марина Валерьевна
10	12.30-13.00	Подвоз и сопровождение к дому.	Специалисты учреждения	
Четверг	№	Время	Мероприятие	Ответственные
	1	8.30-9.00	Подвоз и сопровождение (помощь в передвижении от дома до машины и от машины до учреждения).	Специалисты учреждения
	2	09.00-09.30	Отдых и контроль жизненных показателей для определения возможности физической нагрузки (замеры давления и температуры).	Специалисты учреждения
	3	09.30-10.10	Пальчиковая гимнастика. Творческая мастерская.	Инструктор по труду Моисеева Ирина Ивановна
	4	10.10-10.20	Отдых.	Специалисты учреждения
	5	10.20-10.50	Игра «Поле чудес».	Культорганизатор Черных Марина Валерьевна
	6	10.50-11.10	Чайная пауза (подготовка к приему пищи и помощь в приеме пищи).	Специалисты учреждения
	7	11.10-11.50	Вводное занятие «Чувствую себя хорошо».	Психолог Павлова Татьяна Владимировна
	8	11.50-12.00	Санитарно – гигиеническая пауза.	Специалисты учреждения
	9	12.00-12.30	АФК (Общая физическая подготовка, физические упражнения для развития координационных способностей).	Специалист по АФК Лашевич Оксана Николаевна
10	12.30-13.00	Подвоз и сопровождение к дому.	Специалисты учреждения	

Вторник	№	Время	Мероприятие	Ответственные
	1	8.30-9.00	Подвоз и сопровождение (помощь в передвижении от дома до машины и от машины до учреждения).	Специалисты учреждения
	2	09.00-09.30	Отдых и контроль жизненных показателей для определения возможности физической нагрузки (замеры давления и температуры).	Специалисты учреждения
	3	09.30-10.10	Пальчиковая гимнастика. Творческая мастерская.	Инструктор по труду Моисеева Ирина Ивановна
	4	10.10-10.20	Отдых.	Специалисты учреждения
	5	10.20-10.50	«Мы родом из детства». Час воспоминаний.	Руководитель кружка Сбитнева Ирина Николаевна
	6	10.50-11.10	Чайная пауза (подготовка к приему пищи и помощь в приеме пищи).	Специалисты учреждения
	7	11.10-11.50	«7 чудес Красноярского края. Столбы»	Социальный педагог Клокова Регина Николаевна
	8	11.50-12.00	Санитарно – гигиеническая пауза.	Специалисты учреждения
	9	12.00-12.30	Викторина любознательных.	Культорганизатор Черных Марина Валерьевна
10	12.30-13.00	Подвоз и сопровождение к дому.	Специалисты учреждения	

Четверг	№	Время	Мероприятие	Ответственные
	1	8.30-9.00	Подвоз и сопровождение (помощь в передвижении от дома до машины и от машины до учреждения).	Специалисты учреждения
	2	09.00-09.30	Отдых и контроль жизненных показателей для определения возможности физической нагрузки (замеры давления и температуры).	Специалисты учреждения
	3	09.30-10.10	Пальчиковая гимнастика. Творческая мастерская.	Инструктор по труду Моисеева Ирина Ивановна
	4	10.10-10.20	Отдых.	Специалисты учреждения
	5	10.20-10.50	Игра «Угадай мелодию».	Культорганизатор Черных Марина Валерьевна
	6	10.50-11.10	Чайная пауза (подготовка к приему пищи и помощь в приеме пищи).	Специалисты учреждения
	7	11.10-11.50	«Я и мой мир». Психодиагностика.	Психолог Павлова Татьяна Владимировна
	8	11.50-12.00	Санитарно – гигиеническая пауза.	Специалисты учреждения
	9	12.00-12.30	АФК (Общая физическая подготовка, физические упражнения для развития координационных способностей).	Специалист по АФК Лашевич Оксана Николаевна
10	12.30-13.00	Подвоз и сопровождение к дому.	Специалисты учреждения	

Вторник	№	Время	Мероприятие	Ответственные
	1	8.30-9.00	Подвоз и сопровождение (помощь в передвижении от дома до машины и от машины до учреждения).	Специалисты учреждения
	2	09.00-09.30	Отдых и контроль жизненных показателей для определения возможности физической нагрузки (замеры давления и температуры).	Специалисты учреждения
	3	09.30-10.10	Пальчиковая гимнастика. Творческая мастерская.	Инструктор по труду Моисеева Ирина Ивановна
	4	10.10-10.20	Отдых.	Специалисты учреждения
	5	10.20-10.50	Расскажи о себе: твоя профессия и твои увлечения.	Руководитель кружка Сбитнева Ирина Николаевна
	6	10.50-11.10	Чайная пауза (подготовка к приему пищи и помощь в приеме пищи).	Специалисты учреждения
	7	11.10-11.50	«7 чудес Красноярского края. Ергаки»	Социальный педагог Клокова Регина Николаевна
	8	11.50-12.00	Санитарно – гигиеническая пауза.	Специалисты учреждения
	9	12.00-12.30	Танцевальная площадка «Ах! Этот вальс!»	Культорганизатор Черных Марина Валерьевна
10	12.30-13.00	Подвоз и сопровождение к дому.	Специалисты учреждения	

Четверг	№	Время	Мероприятие	Ответственные
	1	8.30-9.00	Подвоз и сопровождение (помощь в передвижении от дома до машины и от машины до учреждения).	Специалисты учреждения
	2	09.00-09.30	Отдых и контроль жизненных показателей для определения возможности физической нагрузки (замеры давления и температуры).	Специалисты учреждения
	3	09.30-10.10	Пальчиковая гимнастика. Творческая мастерская.	Инструктор по труду Моисеева Ирина Ивановна
	4	10.10-10.20	Отдых.	Специалисты учреждения
	5	10.20-10.50	Музыкальная гостиная. Жизнь и творчество современных исполнителей.	Культорганизатор Черных Марина Валерьевна
	6	10.50-11.10	Чайная пауза (подготовка к приему пищи и помощь в приеме пищи).	Специалисты учреждения
	7	11.10-11.50	Управляем своими эмоциями.	Психолог Павлова Татьяна Владимировна
	8	11.50-12.00	Санитарно – гигиеническая пауза.	Специалисты учреждения
	9	12.00-12.30	АФК (Общая физическая подготовка, физические упражнения для развития координационных способностей).	Специалист по АФК Лашевич Оксана Николаевна
10	12.30-13.00	Подвоз и сопровождение к дому.	Специалисты учреждения	

Вторник	№	Время	Мероприятие	Ответственные
	1	8.30-9.00	Подвоз и сопровождение (помощь в передвижении от дома до машины и от машины до учреждения).	Специалисты учреждения
	2	09.00-09.30	Отдых и контроль жизненных показателей для определения возможности физической нагрузки (замеры давления и температуры).	Специалисты учреждения
	3	09.30-10.10	Пальчиковая гимнастика. Творческая мастерская.	Инструктор по труду Моисеева Ирина Ивановна
	4	10.10-10.20	Отдых.	Специалисты учреждения
	5	10.20-10.50	Подведем итоги. Добрые советы для активного долголетия.	Руководитель кружка Сбитнева Ирина Николаевна
	6	10.50-11.10	Чайная пауза (подготовка к приему пищи и помощь в приеме пищи).	Специалисты учреждения
	7	11.10-11.50	«7 чудес Красноярского края. Бирюса».	Социальный педагог Клокова Регина Николаевна
	8	11.50-12.00	Санитарно – гигиеническая пауза.	Специалисты учреждения
	9	12.00-12.30	Деревенькая моя. Музыкальные истории.	Культорганизатор Черных Марина Валерьевна
10	12.30-13.00	Подвоз и сопровождение к дому.	Специалисты учреждения	

Четверг	№	Время	Мероприятие	Ответственные
	1	8.30-9.00	Подвоз и сопровождение (помощь в передвижении от дома до машины и от машины до учреждения).	Специалисты учреждения
	2	09.00-09.30	Отдых и контроль жизненных показателей для определения возможности физической нагрузки (замеры давления и температуры).	Специалисты учреждения
	3	09.30-10.10	Пальчиковая гимнастика. Творческая мастерская.	Инструктор по труду Моисеева Ирина Ивановна
	4	10.10-10.20	Отдых.	Специалисты учреждения
	5	10.20-10.50	Концертная программа «Когда поет душа».	Культорганизатор Черных Марина Валерьевна
	6	10.50-11.10	Чайная пауза (подготовка к приему пищи и помощь в приеме пищи).	Специалисты учреждения
	7	11.10-11.50	«Волшебная история». Песочная терапия.	Психолог Павлова Татьяна Владимировна
	8	11.50-12.00	Санитарно – гигиеническая пауза.	Специалисты учреждения
	9	12.00-12.30	АФК (Общая физическая подготовка, физические упражнения для развития координационных способностей).	Специалист по АФК Лашевич Оксана Николаевна
10	12.30-13.00	Подвоз и сопровождение к дому.	Специалисты учреждения	

