

Обучение, которое поможет научиться основным навыкам ухода за тяжелобольными людьми.

Организация быта



Данное обучение позволяет лицам, ухаживающим

за маломобильным и не мобильным человеком, научиться организовывать быт: правильно и удобно располагать мебель и вещи гражданина, а также организовать пространство вокруг подопечного.

Личная гигиена

Посетив обучение, родственники узнают, как правильно осуществлять мероприятия по соблюдению личной гигиены маломобильного и не мобильного человека.

Транспортировка и перекладывание

На обучение родственники и иные лица, осуществляющие уход, приобретают знания по пересаживанию подопечного с кровати в коляску и обратно. Знают правила позиционирования лежачего в кровати, чтобы не было пролежней и умеют обрабатывать в случае их появления 1 и 2 степени на дому.

Психологическая помощь и коммуникация с человеком, потерявшим навык самообслуживания

Посетив данное занятие, слушатели освоят способы общения с обреченным больным и его близкими родственниками; способам защиты от эмоционального выгорания; навыкам коммуникации с пожилым человеком.



Использование технических средств реабилитации

В рамках данного обучения родственникам будут продемонстрированы



основные виды современных технических средств реабилитации и использование их в практике (многофункциональная кровать, притовопрележневый матрас, подушки-валики, надувные ванны для мытья в постели и т.д.)

Физиологические отправления

В ходе данного обучения, родственники получают навыки ухода при физиологических отправлениях (стул, мочеиспускание). Родственники научатся применять мочеприемники и судна, а также проводить профилактику запоров.

Уход за маломобильными гражданами – сложное и ответственное дело, которое требует знаний и отработанных навыков, и чаще всего забота о них ложится на плечи неподготовленных родственников. Школа ухода – это актуальная социальная технология, **целью** которой является повышение качества жизни и уровня психологического комфорта граждан, полностью или частично утративших способность к самообслуживанию, путем обучения родственников или лиц, осуществляющих уход.

По всем интересующим Вас вопросам можно обратиться:

Заведующая отделением
Гаврикова Людмила Анатольевна

Специалист по социальной работе

Цехош Анастасия Сергеевна

Социальный педагог
Клокова Регина Николаевна

Режим работы отделения

Понедельник — четверг

9.00 — 19.00

Пятница 9.00-18.00

Обед 13.00 — 13.48

Сайт учреждения: <https://csob-ber.ru/>

Страница ВКонтакте:
<https://vk.com/public217033313>

Наш адрес:

**г. Красноярск, Березовский район,
ул. Береговая, д. 46, пом. 57**

Телефон:
8(39175)2-27-87



Школа родственного ухода

за гражданами, утратившими способность к самообслуживанию

**Информация для тех,
кто заботится о
тяжелобольных гражданах**

п. Березовка, 2024