Обучение проводится для родственников и специалистов, осуществляющих уход за маломобильными гражданами на дому, волонтеров, представителей социально-ориентированных некоммерческих организаций и других лиц, осуществляющих уход за гражданами, не способными к самообслуживанию.

Пройдя обучение, Вы научитесь основным навыкам ухода за тяжелобольными людьми:

- **организовывать пространство вокруг тяжелобольного, а именно правильно и удобно располагать мебель и вещи больного;**
- **осуществлять мероприятия по соблюдению личной гигиены (прием ванны и душа, уход за волосами, ногтями, ушами, глазами, носом, подмывание, смена подгузников);**
- **познакомитесь с основными правилами кормления;**
- **применять мочеприемники и судна;**
- **контролировать общее состояние организма больного (измерение температуры, артериального давления, пульса, частоты дыхательных движений);**
- **перемещать больного в постели;**
- **вовремя предотвращать пролежни, а также в рамках данного курса познакомитесь с основными видами современных технических средств реабилитации (надувные ванны для мытья в постели, прикроватный столик и др.).**

По всем интересующим Вас вопросам можно обращаться по телефонам:

Заведующая отделением
Гаврикова Людмила Анатольевна
Тел. 2-27-87

Специалист по социальной работе
Цехош Анастасия Сергеевна

Социальный педагог
Клокова Регина Николаевна

Режим работы отделения
Понедельник — четверг
9.00 — 19.00
Пятница 9.00-18.00
Обед 13.00 — 13.48

Адрес: 662520
Красноярский край,
п. Березовка, ул. Береговая, 46
т. 8(39175) 2-27-87

Сайт учреждения: https://cso-ber.ru/

Страница ВКонтакте:
https://vk.com/id248248496

Краевое государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения «Березовский»

Социально-реабилитационное отделение для граждан пожилого возраста, инвалидов и детей с ограниченными возможностями

Школа долговременного (родственного) ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами

п. Березовка, 2023

Старость может наступить совершенно неожиданно вследствие какой-то болезни, а может прийти постепенно, когда человек из года в год теряет прежнюю силу и интерес к жизни. Пожилые люди становятся зависимыми от своих родных, поэтому важно взять на себя ответственность, полноценно ухаживая за ним.

Уход за пожилым человеком – процесс непростой и требует много терпения и большого количества времени. Важно помнить, что здесь нужно проявлять заботу и о физическом, и о психологическом состоянии близкого человека.

Целью работы Школы ухода является *повышение качества жизни и уровня психологического комфорта граждан, полностью или частично утративших способность к самообслуживанию, путем обучения их родственников или лиц, осуществляющих за ними уход, техникам и методикам, современным подходам и техническим средствам осуществления ухода за маломобильными гражданами, приобретения ими навыков практических навыков ухода, эффективного оказания различного вида помощи и социально-бытовых, социально-медицинских, социально-психологических услуг гражданам, утратившим способности к самообслуживанию, получения информации об основах паллиативной помощи, о создании безбарьерной среды в месте проживания тяжелобольного человека.*

Задачами Школы ухода являются:

Ознакомление лиц, осуществляющих уход, с основами геронтологии и специфическими проблемами здоровья граждан пожилого возраста.

Обучение лиц, осуществляющих уход за гражданами, частично или полностью утратившими способность к самообслуживанию:

а) психологическим приемам профилактики семейных конфликтов, стрессовых состояний, методам коррекции дезадаптивных состояний граждан пожилого возраста и инвалидов, утративших способность к самообслуживанию и передвижению в связи с преклонным возрастом или болезнью;

б) основам общего ухода, реабилитации при различных функциональных нарушениях.

Информирование и консультирование лиц, осуществляющих уход, по вопросам реабилитации, использованию технических средств реабилитации, о видах и формах социальной помощи.

Распространение среди населения информационно-методических материалов.