**План работы подразделения дневного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов на сентябрь 2023 года**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понедельник 04.09.2023** | **№** | **Время** | **Мероприятие** | **Ответственные** |
| 1 | 8.30-  9.00 | Подвоз и сопровождение (помощь в передвижении от дома до машины и от машины до учреждения) | Специалисты учреждения |
| 2 | 09.00-09.30 | Отдых и контроль жизненных показателей для определения возможности физической нагрузки (замеры давления и температуры) | Специалисты учреждения |
| 3 | 09.30-10.10 | Пальчиковая гимнастика.  Творческая мастерская. | Инструктор по труду Моисеева Ирина Ивановна |
| 4 | 10.10-10.20 | Отдых | Специалисты учреждения |
| 5 | 10.20-10.50 | «Давайте познакомимся». Тайна вашего имени. Игротека. | Руководитель кружка Сбитнева Ирина Николаевна |
| 6 | 10.50-11.10 | Чайная пауза (подготовка к приему пищи и помощь в приеме пищи) | Специалисты учреждения |
| 7 | 11.10-11.50 | Просмотр детской фантастической комедии «Стюарт Литтл». Обсуждение. Интересные факты. | Социальный педагог Клокова Регина Николаевна |
| 8 | 11.50-12.00 | Санитарно – гигиеническая пауза | Специалисты учреждения |
| 9 | 12.00-12.30 | Беседа «Роль музыки в жизни человека. Наш музыкальный оркестр». | Культорганизатор Черных Марина Валерьевна |
| 10 | 12.30-  13.00 | Подвоз и сопровождение к дому | Специалисты учреждения |
|  | | | | |
| **Среда 06.09.2023** | 1 | 8.30-  9.00 | Подвоз и сопровождение (помощь в передвижении от дома до машины и от машины до учреждения) | Специалисты учреждения |
| 2 | 09.00-09.30 | Отдых и контроль жизненных показателей для определения возможности физической нагрузки (замеры давления и температуры) | Специалисты учреждения |
| 3 | 09.30-10.10 | Пальчиковая гимнастика.  Творческая мастерская. | Инструктор по труду Моисеева Ирина Ивановна |
| 4 | 10.10-10.20 | отдых | Специалисты учреждения |
| 5 | 10.20-10.50 | АФК (Общая физическая подготовка, физические упражнения для развития координационных способностей) | Специалист по АФК Зубрина Ольга Григорьевна |
| 6 | 10.50-11.10 | Чайная пауза (подготовка к приему пищи и помощь в приеме пищи) | Специалисты учреждения |
| 7 | 11.10-11.50 | Вводное занятие «Будем знакомы» | Психолог Павлова Татьяна Владимировна |
| 8 | 11.50-12.00 | Санитарно – гигиеническая пауза | Специалисты учреждения |
| 9 | 12.00-12.30 | «Мы родом из детства». Час воспоминаний. | Руководитель кружка Сбитнева Ирина Николаевна |
| 10 | 12.30-  13.00 | Подвоз и сопровождение к дому | Специалисты учреждения |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Пятница 08.09.2023** | **№** | **Время** | **Мероприятие** | **Ответственные** |
| 1 | 8.30-  9.00 | Подвоз и сопровождение (помощь в передвижении от дома до машины и от машины до учреждения) | Специалисты учреждения |
| 2 | 09.00-09.30 | Отдых и контроль жизненных показателей для определения возможности физической нагрузки (замеры давления и температуры) | Специалисты учреждения |
| 3 | 09.30-10.10 | Пальчиковая гимнастика.  Творческая мастерская. | Инструктор по труду Моисеева Ирина Ивановна |
| 4 | 10.10-10.20 | Отдых | Специалисты учреждения |
| 5 | 10.20-10.50 | «Я и мой мир». Психодиагностика | Психолог Павлова Татьяна Владимировна |
| 6 | 10.50-11.10 | Чайная пауза (подготовка к приему пищи и помощь в приеме пищи) | Специалисты учреждения |
| 7 | 11.10-11.50 | Просмотр детской фантастической комедии «Стюарт Литтл». Обсуждение. Интересные факты. | Социальный педагог Клокова Регина Николаевна |
| 8 | 11.50-12.00 | Санитарно – гигиеническая пауза | Специалисты учреждения |
| 9 | 12.00-12.30 | Игра «поле чудес» | Культорганизатор Черных Марина Валерьевна |
| 10 | 12.30-  13.00 | Подвоз и сопровождение к дому | Специалисты учреждения |
|  | | | | |
| **Понедельник 11.09.2023** | 1 | 8.30-  9.00 | Подвоз и сопровождение (помощь в передвижении от дома до машины и от машины до учреждения) | Специалисты учреждения |
| 2 | 09.00-09.30 | Отдых и контроль жизненных показателей для определения возможности физической нагрузки (замеры давления и температуры) | Специалисты учреждения |
| 3 | 09.30-10.10 | Пальчиковая гимнастика.  Творческая мастерская. | Инструктор по труду Моисеева Ирина Ивановна |
| 4 | 10.10-10.20 | Отдых | Специалисты учреждения |
| 5 | 10.20-10.50 | Час истории. Спутники детства. Наши любимые игрушки. | Руководитель кружка Сбитнева Ирина Николаевна |
| 6 | 10.50-11.10 | Чайная пауза (подготовка к приему пищи и помощь в приеме пищи) | Специалисты учреждения |
| 7 | 11.10-11.50 | Просмотр детской фантастической комедии «Стюарт Литтл 2». Обсуждение. Интересные факты. | Социальный педагог Клокова Регина Николаевна |
| 8 | 11.50-12.00 | Санитарно – гигиеническая пауза | Специалисты учреждения |
| 9 | 12.00-12.30 | Викторина любознательных | Культорганизатор Черных Марина Валерьевна |
| 10 | 12.30-  13.00 | Подвоз и сопровождение к дому | Специалисты учреждения |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Среда 13.09.2023** | **№** | **Время** | **Мероприятие** | **Ответственные** |
| 1 | 8.30-  9.00 | Подвоз и сопровождение (помощь в передвижении от дома до машины и от машины до учреждения) | Специалисты учреждения |
| 2 | 09.00-09.30 | Отдых и контроль жизненных показателей для определения возможности физической нагрузки (замеры давления и температуры) | Специалисты учреждения |
| 3 | 09.30-10.10 | Пальчиковая гимнастика.  Творческая мастерская. | Инструктор по труду Моисеева Ирина Ивановна |
| 4 | 10.10-10.20 | Отдых | Специалисты учреждения |
| 5 | 10.20-10.50 | АФК (Общая физическая подготовка, физические упражнения для развития координационных способностей) | Специалист по АФК Зубрина Ольга Григорьевна |
| 6 | 10.50-11.10 | Чайная пауза (подготовка к приему пищи и помощь в приеме пищи) | Специалисты учреждения |
| 7 | 11.10-11.50 | Азбука общения | Психолог Павлова Татьяна Владимировна |
| 8 | 11.50-12.00 | Санитарно – гигиеническая пауза | Специалисты учреждения |
| 9 | 12.00-12.30 | Расскажи о себе. Твоя профессия и твои увлечения. | Руководитель кружка Сбитнева Ирина Николаевна |
| 10 | 12.30-  13.00 | Подвоз и сопровождение к дому | Специалисты учреждения |
|  | | | | |
| **Пятница 15.09.2023** | 1 | 8.30-  9.00 | Подвоз и сопровождение (помощь в передвижении от дома до машины и от машины до учреждения) | Специалисты учреждения |
| 2 | 09.00-09.30 | Отдых и контроль жизненных показателей для определения возможности физической нагрузки (замеры давления и температуры) | Специалисты учреждения |
| 3 | 09.30-10.10 | Пальчиковая гимнастика.  Творческая мастерская. | Инструктор по труду Моисеева Ирина Ивановна |
| 4 | 10.10-10.20 | отдых | Специалисты учреждения |
| 5 | 10.20-10.50 | Управляем своими эмоциями | Психолог Павлова Татьяна Владимировна |
| 6 | 10.50-11.10 | Чайная пауза (подготовка к приему пищи и помощь в приеме пищи) | Специалисты учреждения |
| 7 | 11.10-11.50 | Просмотр детской фантастической комедии «Стюарт Литтл 2». Обсуждение. Интересные факты. | Социальный педагог Клокова Регина Николаевна |
| 8 | 11.50-12.00 | Санитарно – гигиеническая пауза | Специалисты учреждения |
| 9 | 12.00-12.30 | Танцевальная площадка «Ах, этот вальс!» | Культорганизатор Черных Марина Валерьевна |
| 10 | 12.30-  13.00 | Подвоз и сопровождение к дому | Специалисты учреждения |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понедельник 18.09.2023** | **№** | **Время** | **Мероприятие** | **Ответственные** |
| 1 | 8.30-  9.00 | Подвоз и сопровождение (помощь в передвижении от дома до машины и от машины до учреждения) | Специалисты учреждения |
| 2 | 09.00-09.30 | Отдых и контроль жизненных показателей для определения возможности физической нагрузки (замеры давления и температуры) | Специалисты учреждения |
| 3 | 09.30-10.10 | Пальчиковая гимнастика.  Творческая мастерская. | Инструктор по труду Моисеева Ирина Ивановна |
| 4 | 10.10-10.20 | Отдых | Специалисты учреждения |
| 5 | 10.20-10.50 | Час истории. Живые мерки. Игротека. | Руководитель кружка Сбитнева Ирина Николаевна |
| 6 | 10.50-11.10 | Чайная пауза (подготовка к приему пищи и помощь в приеме пищи) | Специалисты учреждения |
| 7 | 11.10-11.50 | Просмотр х/ф «Артек. Большое путешествие». Обсуждение фильма | Социальный педагог Клокова Регина Николаевна |
| 8 | 11.50-12.00 | Санитарно – гигиеническая пауза | Специалисты учреждения |
| 9 | 12.00-12.30 | Деревенька моя. Музыкальные истории | Культорганизатор Черных Марина Валерьевна |
| 10 | 12.30-  13.00 | Подвоз и сопровождение к дому | Специалисты учреждения |
|  | | | | |
| **Среда 20.09.2023** | 1 | 8.30-  9.00 | Подвоз и сопровождение (помощь в передвижении от дома до машины и от машины до учреждения) | Специалисты учреждения |
| 2 | 09.00-09.30 | Отдых и контроль жизненных показателей для определения возможности физической нагрузки (замеры давления и температуры) | Специалисты учреждения |
| 3 | 09.30-10.10 | Пальчиковая гимнастика.  Творческая мастерская. | Инструктор по труду Моисеева Ирина Ивановна |
| 4 | 10.10-10.20 | отдых | Специалисты учреждения |
| 5 | 10.20-10.50 | АФК (Общая физическая подготовка, физические упражнения для развития координационных способностей) | Специалист по АФК Зубрина Ольга Григорьевна |
| 6 | 10.50-11.10 | Чайная пауза (подготовка к приему пищи и помощь в приеме пищи) | Специалисты учреждения |
| 7 | 11.10-11.50 | Формула хорошего настроения | Психолог Павлова Татьяна Владимировна |
| 8 | 11.50-12.00 | Санитарно – гигиеническая пауза | Специалисты учреждения |
| 9 | 12.00-12.30 | «И я там был». Виртуальные путешествия | Руководитель кружка Сбитнева Ирина Николаевна |
| 10 | 12.30-  13.00 | Подвоз и сопровождение к дому | Специалисты учреждения |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Пятница 22.09.2023** | **№** | **Время** | **Мероприятие** | **Ответственные** |
| 1 | 8.30-  9.00 | Подвоз и сопровождение (помощь в передвижении от дома до машины и от машины до учреждения) | Специалисты учреждения |
| 2 | 09.00-09.30 | Отдых и контроль жизненных показателей для определения возможности физической нагрузки (замеры давления и температуры) | Специалисты учреждения |
| 3 | 09.30-10.10 | Пальчиковая гимнастика.  Творческая мастерская. | Инструктор по труду Моисеева Ирина Ивановна |
| 4 | 10.10-10.20 | Отдых | Специалисты учреждения |
| 5 | 10.20-10.50 | Тренируем внимание и память | Психолог Павлова Татьяна Владимировна |
| 6 | 10.50-11.10 | Чайная пауза (подготовка к приему пищи и помощь в приеме пищи) | Специалисты учреждения |
| 7 | 11.10-11.50 | Просмотр х/ф «Артек. Большое путешествие». Обсуждение фильма | Социальный педагог Клокова Регина Николаевна |
| 8 | 11.50-12.00 | Санитарно – гигиеническая пауза | Специалисты учреждения |
| 9 | 12.00-12.30 | Музыкальная гостиная «жизнь и творчество современных исполнителей». | Культорганизатор Черных Марина Валерьевна |
| 10 | 12.30-  13.00 | Подвоз и сопровождение к дому | Специалисты учреждения |
|  | | | | |
| **Понедельник 25.09.2023** | 1 | 8.30-  9.00 | Подвоз и сопровождение (помощь в передвижении от дома до машины и от машины до учреждения) | Специалисты учреждения |
| 2 | 09.00-09.30 | Отдых и контроль жизненных показателей для определения возможности физической нагрузки (замеры давления и температуры) | Специалисты учреждения |
| 3 | 09.30-10.10 | Пальчиковая гимнастика.  Творческая мастерская. | Инструктор по труду Моисеева Ирина Ивановна |
| 4 | 10.10-10.20 | отдых | Специалисты учреждения |
| 5 | 10.20-10.50 | Традиции русской семьи и твои семейные традиции. | Руководитель кружка Сбитнева Ирина Николаевна |
| 6 | 10.50-11.10 | Чайная пауза (подготовка к приему пищи и помощь в приеме пищи) | Специалисты учреждения |
| 7 | 11.10-11.50 | Просмотр фантастической комедии «Последний богатырь». Обсуждение | Социальный педагог Клокова Регина Николаевна |
| 8 | 11.50-12.00 | Санитарно-гигиеническая пауза | Специалисты учреждения |
| 9 | 12.00-12.30 | Игра «Что? Где? Когда?» | Культорганизатор Черных Марина Валерьевна |
| 10 | 12.30-  13.00 | Подвоз и сопровождение к дому | Специалисты учреждения |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Среда 27.09.2023** | **№** | **Время** | **Мероприятие** | **Ответственные** |
| 1 | 8.30-  9.00 | Подвоз и сопровождение (помощь в передвижении от дома до машины и от машины до учреждения) | Специалисты учреждения |
| 2 | 09.00-09.30 | Отдых и контроль жизненных показателей для определения возможности физической нагрузки (замеры давления и температуры) | Специалисты учреждения |
| 3 | 09.30-10.10 | Пальчиковая гимнастика.  Творческая мастерская. | Инструктор по труду Моисеева Ирина Ивановна |
| 4 | 10.10-10.20 | Отдых | Специалисты учреждения |
| 5 | 10.20-10.50 | АФК (Общая физическая подготовка, физические упражнения для развития координационных способностей) | Специалист по АФК Зубрина Ольга Григорьевна |
| 6 | 10.50-11.10 | Чайная пауза (подготовка к приему пищи и помощь в приеме пищи) | Специалисты учреждения |
| 7 | 11.10-11.50 | Волшебная история. Песочная терапия | Психолог Павлова Татьяна Владимировна |
| 8 | 11.50-12.00 | Санитарно – гигиеническая пауза | Специалисты учреждения |
| 9 | 12.00-12.30 | Подведем итоги. Добрые советы для активного долголетия. | Руководитель кружка Сбитнева Ирина Николаевна |
| 10 | 12.30-  13.00 | Подвоз и сопровождение к дому | Специалисты учреждения |
|  | | | | |
| **Пятница 29.09.2023** | 1 | 8.30-  9.00 | Подвоз и сопровождение (помощь в передвижении от дома до машины и от машины до учреждения) | Специалисты учреждения |
| 2 | 09.00-09.30 | Отдых и контроль жизненных показателей для определения возможности физической нагрузки (замеры давления и температуры) | Специалисты учреждения |
| 3 | 09.30-10.10 | Пальчиковая гимнастика.  Творческая мастерская. | Инструктор по труду Моисеева Ирина Ивановна |
| 4 | 10.10-10.20 | Отдых | Специалисты учреждения |
| 5 | 10.20-10.50 | Добрые пожелания. Итоговое занятие | Психолог Павлова Татьяна Владимировна |
| 6 | 10.50-11.10 | Чайная пауза (подготовка к приему пищи и помощь в приеме пищи) | Специалисты учреждения |
| 7 | 11.10-11.50 | Просмотр фантастической комедии «Последний богатырь». Обсуждение | Социальный педагог Клокова Регина Николаевна |
| 8 | 11.50-12.00 | Санитарно – гигиеническая пауза | Специалисты учреждения |
| 9 | 12.00-12.30 | Концертная программа «Когда поет душа» | Культорганизатор Черных Марина Валерьевна |
| 10 | 12.30-  13.00 | Подвоз и сопровождение к дому | Специалисты учреждения |